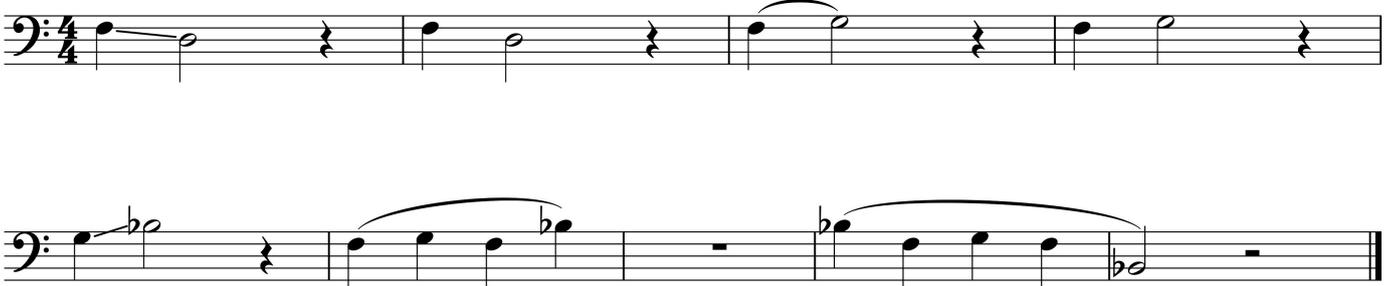


LEVEL 4

1
Warm Up

Spiele diese Übung wie eine Melodie, atme tief und entspannt.


Tipp der Woche

Wir üben Basics, um grundsätzliche Fähigkeiten zu erlernen und so unser Spiel zu verbessern. Hierbei ist Stress nicht hilfreich. Vermeide daher allzu große Überforderung. Spiele schwere Übungen erst langsam, nimm dir genug Zeit für Pausen und zum Atmen. Behalte eine Übung ruhig über einen längeren Zeitraum bei, auch wenn du sie schon beherrschst und achte auf Details, die du noch präziser umsetzen kannst.


2
Bindungen

Übe besonders anfangs langsam und achte auf saubere Bindungen.

4 Tiefe Lage

Beachte die Ventilpositionen.

5 AkkordübungÜbe erst langsam und achte auf die Genauigkeit.
Spiele gebunden und gestoßen.

6 Flexibilität

Beginne langsam und steigere erst allmählich das Tempo.